

Essensplan Mensa GOBS-Wittingen**Allergenkennzeichnung mit Kürzel**

G= Gluten	K=Krebstiere	La=Laktose	SF5=Pecannüsse
G1= Weizen	Ei=Eier	SF=Schalenfrüchte	SF6=Paranüsse
G2=Roggen	Fi=Fisch	SF1=Maneln	SF7=Pistazien
G4=Hafer	E=Erdnüsse	SF2=Haselnüsse	SF8=Macadamia-/Queenslandnüsse
G5=Dinkel	M=Milch(Laktose)	SF3=Walnüsse	S=Sellerie
G6=Kamut	Me=Milcheiweiß	SF4=Kaschunüsse	Sn=Senf

enthält

Montag, den 23.11.2020

Gef.Bratwurst
Kartoffelpüree
Buttergemüse

M, Me, La,

Dienstag, den 24.11.2020

Käsesoße Carbonara
Makkaroni
Nachtisch

G, G1, M, Me, La,
G, G1,

Mittwoch, den 25.11.2020

Curry-Geschnetzeltes
Reis
Salat

G, G1, M, Me, La, S, Se,

Donnerstag, den 26.11.2020

Reibekuchen
Apfelmark

G, G1, Ei

Montag, den 30.11.2020

Tomatensuppe mit Reis
Laugenspitz

G, G1, Ei,
G, G1, G3, G4, Sb, M, Me, La, Sf, Se,

Dienstag, den 1.12.2020

Milchreis
Erdbeer-Fruchtsoße

M, Me, La,

Mittwoch, den 2.12.2020

Bunte Nudeln
Gef.Bällchen
Nachtisch

G, G1,
G, G1, Sn,

Donnerstag, den 3.12.2020

Bunte Meereswelt
Kartoffel-Buchstaben
Gurkensalat

G, G1, Fi,
Ei,

Tabelle1

Montag, den 7.12.2020

Hähnchen süß/sauer
Reis

S,Se,

Dienstag, den 8.12.2020

Kartoffelsuppe
Gef.Würstchen
Brötchen

M,Me,La,S,Sn,

G,G1,G3,G4,Sb,M,Me,La,Se,

Mittwoch, den 9.12.2020

Rührei
Spinat
Kartoffeln

M,Me,La,Ei

M,Me,La

Donnerstag, den 10.12.2020

Pizza
Nachtisch

G,G1,M,Me,La,

Se=Sesam
Sd=Schwefeldioxid und Sulfite
Lp=Lupinen
W=Weichtiere