

Essensplan Mensa GOBS-Wittingen**Allergenkennzeichnung mit Kürzel**

G= Gluten	K=Krebstiere	La=Laktose	SF5=Pecannüsse
G1= Weizen	Ei=Eier	SF=Schalenfrüchte	SF6=Paranüsse
G2=Roggen	Fi=Fisch	SF1=Maneln	SF7=Pistazien
G4=Hafer	E=Erdnüsse	SF2=Haselnüsse	SF8=Macadamia-/Queenslandnüsse
G5=Dinkel	M=Milch(Laktose)	SF3=Walnüsse	S=Sellerie
G6=Kamut	Me=Milcheiweiß	SF4=Kaschunüsse	Sn=Senf

enthält

Montag, den 9.3.20

Nudel-Gemüse-Menü Kicker
Geflügelwürstchen

G,G1,Ei,S,

Dienstag, den 10.3.20

Gemüse-Nuggets
Röstkartoffeln

G,G1,Ei,M,Me,La,S,Se,

Mittwoch, den 11.3.20

Kirschpfannkuchen
Vanillesoße
Nachtsch

G,G1,Ei;M,Me,La,

G,G1,M,Me,La,

Donnerstag, den 12.3.20

Geflügel-Frikadelle
Kartoffelpüree
Erbsen+Möhren

G,G1,

M,Me,La,

Montag, den 16.3.20

Hühnerfrikasse
Reis

G,G1,M,Me,La,

Dienstag, den 17.3.20

Milde Käsespätzle
Salat

Mittwoch, den 18.3.20

Gockelchen
Kartoffelgratin
Gemüsemix

G,G1,

G,G1,M,Me,La,S,

Donnerstag, den 19.3.20

Bunte Schleifen Nudeln
Tomaten-Mozzarella-Soße

G,G1,

M,Me,La,

Nachtisch

Se=Sesam
Sd=Schwefeldioxid und Sulfite
Lp=Lupinen
W=Weichtiere