

**Essensplan Mensa GOBS-Wittingen****Allergenkennzeichnung mit Kürzel**

G= Gluten	K=Krebstiere	La=Laktose	SF5=Pecannüsse
G1= Weizen	Ei=Eier	SF=Schalenfrüchte	SF6=Paranüsse
G2=Roggen	Fi=Fisch	SF1=Maneln	SF7=Pistazien
G4=Hafer	E=Erdnüsse	SF2=Haselnüsse	SF8=Macadamia-/Queenslandnüsse
G5=Dinkel	M=Milch(Laktose)	SF3=Walnüsse	S=Sellerie
G6=Kamut	Me=Milcheiweiß	SF4=Kaschunüsse	Sn=Senf

enthält

Montag, den 2.11.2020

Lasagne

G,G1,Ei,M,Me,La,S,

Dienstag, den 3.11.2020

Rührei  
Spinat  
Kartoffeln  
NachtischEi,M,Me,La,  
M,Me,La,

Mittwoch, den 4.11.2020

Hühnerfrikasse  
Reis

G,G1,M,Me,La,S,

Donnerstag, den 5.11.2020

Gef.Frikadelle  
Kartoffelklöße  
Soße  
Salat

G,G1,Ei,M,Me,La,S,

Montag, den 9.11.2020

Kürbis-Karottensuppe  
Würstchen

G,G1,Ei,M,Me,La,S,

Dienstag, den 10.11.2020

Käsespätzle  
Salat

G,G1,Ei,M,Me,Se,

Mittwoch, den 11.11.2020

Gockelchen  
Kartoffelgratin  
Bio-Gemüsemix  
Nachtisch

M,Me,La,

Donnerstag, den 12.11.2020

Reisnudel-Gemüsepfanne  
Gef.Cevapcici

G,G1,

Tabelle1

Montag,den 16.11.2020

Hähnchen-Nuggets  
Kartoffelbuchstaben

Ei,

Dienstag,den 17.11.2020

Nudel-Gemüse-Menü  
Brötchen

G,G1,Ei,S,  
G,G1,G3,G4,Sb,M,Me,La,

Mittwoch,den 18.11.2020

Putengeschnetzeltes Brokkoli  
Spätzle

G,G1,M,Me,La,Se,Sn,  
M,Me,La;Ei,

Donnerstag,den 19.11.2020

Fischfrikadelle  
Kräuterkartoffeln  
Salat  
Nachtisch

G,G1,Fi,

Se=Sesam
Sd=Schwefeldioxid und Sulfite
Lp=Lupinen
W=Weichtiere