

**Essensplan Mensa GOBS-Wittingen****Allergenkennzeichnung mit Kürzel**

G= Gluten	K=Krebstiere	La=Laktose	SF5=Pecannüsse
G1= Weizen	Ei=Eier	SF=Schalenfrüchte	SF6=Paranüsse
G2=Roggen	Fi=Fisch	SF1=Maneln	SF7=Pistazien
G4=Hafer	E=Erdnüsse	SF2=Haselnüsse	SF8=Macadamia-/Queenslandnüsse
G5=Dinkel	M=Milch(Laktose)	SF3=Walnüsse	S=Sellerie
G6=Kamut	Me=Milcheiweiß	SF4=Kaschunüsse	Sn=Senf

enthält

Montag, den 3.2.20

Zeugnisferien

Dienstag, den 4.2.20

Zeugnisferien

Mittwoch, den 5.2.20

Gemüseravioli

Gockelchen

G,G1,Ei,

G,G1,

Donnerstag, den 6.2.20

Hähnchen-Gärtnerin

Reis

G,G1,M,Me,La,

Montag, den 10.2.20

Gef.Frikadelle

Kartoffelspalten

Erbsen und Möhren

Rahnsoße

G,G1,

G,G1,Ei,M,Me,La,S,

Dienstag, den 11.2.20

Makkaroni

Käsesoße Carbonara

Nachtisch

G,G1,

G,G1,M,Me,La,S,

Mittwoch, den 12.2.20

Gelbe Gemüsesuppe

Gef.Würstchen

M,Me,La,

Donnerstag, den 13.2.20

Chicken Nuggets

Pommes

G,G1,

Montag, den 17.2.20

Gef.Cevapcici

Tabelle1

Bandnudeln	G,G1,
Möhren	
Tomaten-Mozzarella-Soße	S,
Dienstag,den 18.2.20	
Rührei	M,Me,La,Ei,
Spinat	M,Me,La,
Kartoffeln	
Mittwoch,den 19.2.20	
Lasagne	G,G1,Ei,M,Me,La,S,
Nachtisch	
Donnerstag,den 20.2.20	
Bunte Meereswelt	G,G1,F1,
Kartoffelpüree	M,Me,La,
Salat	

Se=Sesam
Sd=Schwefeldioxid und Sulfite
Lp=Lupinen
W=Weichtiere