

Essensplan Mensa GOBS-Wittingen

Allergenkennzeichnung mit Kürzel

G= Gluten	K=Krebstiere	La=Laktose	SF5=Pecannüsse
G1= Weizen	Ei=Eier	SF=Schalenfrüchte	SF6=Paranüsse
G2=Roggen	Fi=Fisch	SF1=Maneln	SF7=Pistazien
G4=Hafer	E=Erdnüsse	SF2=Haselnüsse	SF8=Macadamia-/Queenslandnüsse
G5=Dinkel	M=Milch(Laktose)	SF3=Walnüsse	S=Sellerie
G6=Kamut	Me=Milcheiweiß	SF4=Kaschunüsse	Sn=Senf

enthält

Montag, den 20.1.20

Gemüßenuggets
KartoffelbuchstabenG, G1, E, M, Me, La, S, Se,
Ei,

Dienstag, den 21.1.20

Hähnchen Fresh-Kick
Tortellini
NachtischG, G1, M, Me, La,
G, G1, Ei, M, Me, La,

Mittwoch, den 22.1.20

Hühnerfrikasse
Reis
Salat

G, G1,

Donnerstag, den 23.1.20

Kirsch-Pfannkuchen
VanillesoßeG, G1, Ei, M, Me, La,
M, Me, La,

Montag, den 27.1.20

Hähnchen süß/sauer
KartoffelklößeS, Sn,
Ei, M, Me, La,

Dienstag, den 28.1.20

Gef. Bratwurst
Kartoffelpüree
Gemüsemix

M, Me, La,

Mittwoch, den 29.1.20

Fischfrikadelle
Kartoffelgratin
Salat
NachtischG, G1, Fi,
G, G1, M, ME; La; S,

Donnerstag, den 30.1.20

Putengeschnetzeltes Brokkoli

G, G1, M, Me, La, S, Se,

Se=Sesam
Sd=Schwefeldioxid und Sulfite
Lp=Lupinen
W=Weichtiere