

Essensplan Mensa GOBS-Wittingen**Allergenkennzeichnung mit Kürzel**

G= Gluten	K=Krebstiere	La=Laktose	SF5=Pecannüsse
G1= Weizen	Ei=Eier	SF=Schalenfrüchte	SF6=Paranüsse
G2=Roggen	Fi=Fisch	SF1=Maneln	SF7=Pistazien
G4=Hafer	E=Erdnüsse	SF2=Haselnüsse	SF8=Macadamia-/Queenslandnüsse
G5=Dinkel	M=Milch(Laktose)	SF3=Walnüsse	S=Sellerie
G6=Kamut	Me=Milcheiweiß	SF4=Kaschunüsse	Sn=Senf

enthält

Dienstag, den 7.1.20

Hähnchen Fresh-Kick
TortelliniG,G1,M,Me,La,
G,G1,M,Me,La,Ei,

Mittwoch, den 8.1.20

Tomaten-Mozzarella-Suppe
Laugenspitz
NachtischG,G1,M,Me,La,
G,G1,G3,G5,Ei,Sn.E,M,Me,La,Se,Sf,Lp

Donnerstag, den 9.1.20

Gockelchen
Kartoffelspalten
Buttergemüse

G,G1,

Montag, den 13.1.20

Makkaroni ala Romana

G,G1,M,Me,La,

Dienstag, den 14.1.20

Fischlis
Kartoffelpüree
SalatG,G1,Fi,
M,Me,La,

Mittwoch, den 15.1.20

Nudel-Gemüse-Menü
Gef.Würstchen

G,G1,Ei,S,

Donnerstag, den 16.1.20

Reibekuchen
Apfelmark
Nachtisch

G,G1,Ei,

Pizza

234

Se=Sesam
Sd=Schwefeldioxid und Sulfite
Lp=Lupinen
W=Weichtiere