

Essensplan Mensa GOBS-Wittingen**Allergenkennzeichnung mit Kürzel**

G= Gluten	K=Krebstiere	La=Laktose	SF5=Pecannüsse
G1= Weizen	Ei=Eier	SF=Schalenfrüchte	SF6=Paranüsse
G2=Roggen	Fi=Fisch	SF1=Maneln	SF7=Pistazien
G4=Hafer	E=Erdnüsse	SF2=Haselnüsse	SF8=Macadamia-/Queenslandnüsse
G5=Dinkel	M=Milch(Laktose)	SF3=Walnüsse	S=Sellerie
G6=Kamut	Me=Milcheiweiß	SF4=Kaschunüsse	Sn=Senf

enthält

Montag, den 30.9.19

Gockelchen
Kartoffelgratin
Buttergemüse

G,G1
G,G1,M,Me,La,S,

Dienstag, den 1.10.19

Hähnchenfilet süß/sauer
Reis
Salat

S,Sn,

Mittwoch, den 2.10.19

Pizza
Nachtisch

G,G1,M,Me,La,

Donnerstag, den 3.10.19

Feiertag-3.Oktober-Feiertag

Herbstferien vom 4.10.19-18.10.19

Montag, den 21. 10.19

Rührei
Spinat
Kartoffeln

M,Me,La,
M,Me,La,

Dienstag, den 22.10.19

Gemüsenuggets
Kartoffelspalten

G,G1,Ei,M,Me,La,S,

Mittwoch, den 23.10.19

Tomatensuppe
Brötchen
Nachtisch

G,G1,S,
G,G1,G3,G4,Sb,M,Me,La,Sn,

Donnerstag, den 24.10.19

Geflügelfrikadelle mit Soße
Kartoffelpüree

G,G1,S,
M,Me,La,

Salat

Se=Sesam
Sd=Schwefeldioxid und Sulfite
Lp=Lupinen
W=Weichtiere