

**Essensplan Mensa GOBS-Wittingen****Allergenkennzeichnung mit Kürzel**

G= Gluten	K=Krebstiere	La=Laktose	SF5=Pecannüsse	Se=Sesam
G1= Weizen	Ei=Eier	SF=Schalenfrüchte	SF6=Paranüsse	Sd=Schwefeldioxid und Sulfite
G2=Roggen	Fi=Fisch	SF1=Maneln	SF7=Pistazien	Lp=Lupinen
G4=Hafer	E=Erdnüsse	SF2=Haselnüsse	SF8=Macadamia-/Queenslandnüsse	W=Weichtiere
G5=Dinkel	M=Milch(Laktose)	SF3=Walnüsse	S=Sellerie	
G6=Kamut	Me=Milchweiß	SF4=Kaschunüsse	Sn=Senf	

enthält

Montag, den 9.9.19

Gemüseravioli

G,G1,EI

Gockelchen

G;G1

Dienstag, den 10.9.19

Kartoffelsuppe

M,Me,La,S;Sn,

Laugenspitz

G;G1;G5,Ei,E,Sb,M,Me,La,Sf,S,Sn,Se,Lp,

Nachtisch

Mittwoch, den 11.9.19

Pommes

Geflügel-Currywurst

Sn,

Donnerstag, den 12.9.19

Putengeschnetzeltes

G,G1,M,Me,La,S;

Bunte Nudeln

G,G1,

Salat

# Tabelle1

Montag, den 16.9.19

Geflügel Bratwurst  
Kartoffelpüree  
Erbsen u Möhren

M,Me,La,

Dienstag, den 17.9.19

Kirschpfannkuchen  
Vaniellesoße

G,G1,Ei,M,Me,La,  
G,G1,M,Me,La,S;

Mittwoch, den 18.9.19

Hühnerfrikasse  
Reis  
Salat  
Nachtisch

G,G1,M,Me,La,S;

Donnerstag, den 19.9.19

Makkaroni ala Romana

G,G1,M,Me,La,